



Protocol bezoekers Amstelbad

Deze maatregelen gelden voor alle bezoekers waarvan het toegestaan is, met in achtneming van de regels, het zwembad en het zwembadterrein te betreden. Met het betreden van het terrein van het Amstelbad ga je akkoord met de naleving en handhaving van de regels uit het protocol van het Amstelbad.

***Deze 1,5 meterregel geldt op het gehele terrein en in het bad:**

- ✦ **Kinderen tot 18 jaar hoeven onderling geen afstand te bewaren;**
- ✦ **Volwassenen hoeven bij kinderen tot 13 jaar geen afstand te bewaren;**
- ✦ **Volwassenen en kinderen tussen de 13 en 18 jaar houden onderling 1,5 meter afstand, tenzij ze uit 1 gezin komen.**

ALGEMEEN

- ✦ Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✦ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft, totdat iedereen hersteld is. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten. (Advies is om tot twee weken na het verdwijnen van de symptomen niet te zwemmen.)
- ✦ Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD);
- ✦ Blijf thuis als je het coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een test) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld;
- ✦ Blijf thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het coronavirus is vastgesteld;
- ✦ Ga direct naar huis wanneer er tijdens het zwemmen klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- ✦ Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes die je na het snuiten meteen weggooit. Binnen het zwembad is het gebruik van papieren zakdoekjes niet altijd mogelijk. Was in dat geval handen en armen direct na het hoesten of niezen met water en zeep.
- ✦ Ga voordat je naar het zwembad vertrekt, thuis naar het toilet;
- ✦ Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding;
- ✦ Was voor vertrek thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- ✦ Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinautomaat etc.), na toiletbezoek, hoesten en niezen, na het snuiten van de neus;
- ✦ Was je handen met water en zeep wanneer je thuiskomt;
- ✦ Toiletbezoek moet tot een minimum beperkt worden;

- ✚ Vermijd het aanraken van je gezicht;
- ✚ Schud geen handen;
- ✚ Geforceerd stemgebruik, zoals schreeuwen en zingen, is niet toegestaan
- ✚ Bezoekers met onderliggend lijden wordt geadviseerd om nog niet te gaan zwemmen;
- ✚ Er wordt geadviseerd om niet op blote voeten te lopen, maar slippers te dragen.

TOEGANGSBELEID

- ✚ Voor een bezoek aan het zwembad moet een tijdslot worden gereserveerd; (zie site); Zonder reservering geen toegang. Het is niet mogelijk om telefonisch te reserveren;
- ✚ Kinderen tot 18 jaar die komen vrijzwemmen hoeven niet te reserveren;
- ✚ Bij binnenkomst moet het reserveringsbewijs worden getoond. Ook de badmeester kan om het reserveringsbewijs vragen;
- ✚ Iedere bezoeker (dus ook kinderen) is verplicht zich registreren ivm met mogelijk bron- en contactonderzoek. Hiervoor moeten naam en telefoonnummer worden ingevuld. Dit formulier moet overhandigd worden aan de kassamedewerker. Banenzwemmers zijn hiervan vrijgesteld, de reservering is tevens registratie;
- ✚ Het zwembad is geopend voor banenzwemmen, lessen, activiteiten in het water onder leiding van een instructeur en voor vrijzwemmen van kinderen tot 18 jaar. Raadpleeg voor de specifieke openingstijden de reserveringsite;
- ✚ Bij het banenzwemmen geldt een maximale duur van 1 uur zwemmen, inclusief omkleden;
- ✚ Er kan alleen contactloos worden betaald. Contant geld wordt niet geaccepteerd;
- ✚ Abonnementen kunnen worden aangeschaft aan de kassa of via de site, dagkaarten en 12-badenkaarten aan de kassa.

TOEGANG: IN- EN UITGANG

- ✚ Bezoekers komen niet eerder dan 10 minuten voor de afgesproken starttijd naar het zwembad;
- ✚ Bezoekers moeten zich melden bij de kassa;
- ✚ Bezoekers in de rij voor de kassa houden 1,5 meter afstand;
- ✚ Bezoekers gaan naar binnen via de aangegeven ingang;
- ✚ Bezoekers desinfecteren de handen bij binnenkomst;
- ✚ Er kan alleen contactloos worden betaald. Contant geld wordt niet geaccepteerd, ook niet voor douchemunten;
- ✚ Abonnementen kunnen worden aangeschaft aan de kassa of via de site, dagkaarten en 12-badenkaarten aan de kassa.
- ✚ Er is geen mogelijkheid tot het huren van parasols en ligbedden of spelmateriaal;
- ✚ Het zwembad wordt verlaten via de aangegeven uitgang, niet zijnde de ingang;
- ✚ Bezoekers houden zich aan de 1,5 meterregel*.

OP HET ZWEMBADTERREIN

- ✚ Blijven de normale huisregels van het bad naast de protocolregels van toepassing;
- ✚ Zijn de toiletten open en worden minimaal iedere dag gereinigd;
- ✚ Zijn de kleedhokjes open. Bij in- en uitgaan moet men rekening houden met de 1,5 meter. De grote kleedhokken hebben 1,5 meter vakken waar men zich aan moet houden;
- ✚ Moet de kleding in tassen op de daartoe aangewezen plaats worden neergezet, niet zijnde het kleedhokje;
- ✚ Is het verplicht je te houden aan de aangegeven looproutes;
- ✚ Is het verstandig om (eigen) slippers te dragen.

ZWEMLESSEN/AQUAFIT

- ✚ Instructeurs houden zich aan de 1,5 meterregel*, ook in het water;
- ✚ Bij zwemlessen is het niet de bedoeling dat ouders/begeleiders als toeschouwer aanwezig zijn. Als ondersteuning noodzakelijk is bij de lesactiviteit en/of de toiletgang, is het toegestaan om 1 ouder/begeleider aanwezig te laten zijn;
- ✚ Ouders/begeleiders die aanwezig mogen zijn houden zich aan de 1,5 meterregel*;
- ✚ Bij aquafit of andere georganiseerde activiteiten houden de deelnemers zich aan de 1,5 meterregel*.

PEUTERBAD

- ✚ Is open en ouders/begeleiders mogen met de kinderen in het water;
- ✚ Ouders/begeleiders ouder dan 18 houden zich onderling aan de 1,5 meterregel*.

ONDIEPE BAD

- ✚ Mag niet worden gebruikt door kinderen met zwemluiers;
- ✚ Vrijzwemmen is niet toegestaan, behalve voor kinderen tot 18 jaar;
- ✚ Bij zwemlessen is het niet de bedoeling dat ouders/begeleiders als toeschouwer aanwezig zijn;
- ✚ Alleen als ondersteuning noodzakelijk is bij de lesactiviteit en/of de toiletgang, is het toegestaan om 1 ouder/begeleider aanwezig te laten zijn. Deze ouder/begeleider hoeft geen toegang te betalen;
- ✚ Direct na het leszwemmen haalt de ouder/begeleider de kinderen op uit het zwembad. Kinderen komen hiervoor naar het pleintje bij de tafeltennistafel. Ouders komen niet naar het bad;
- ✚ Bij vrijzwemmen van kinderen jonger dan 18 jaar, mag 1 ouder/begeleider per gezin toezicht houden. Deze ouder/begeleider mag geen gebruik maken van het ondiepe bad

- ✚ Ouders/begeleiders houden zich aan de 1,5 meterregel*;
- ✚ Instructeurs houden zich aan de 1,5 meterregel*, ook in het water;
- ✚ Bij aquafit of andere georganiseerde activiteiten houden de deelnemers zich aan de 1,5 meterregel*;
- ✚ Er wordt geen gebruik gemaakt van algemene speel- en drijf materiaal bij vrijzwemmen.

DIEPE BAD

- ✚ Zwemmers melden zich bij de badmeester die aangeeft waar hij mag zwemmen;
- ✚ Zwemmers zijn niet verplicht de 1,5 meter afstand te houden, maar mogen elkaar niet actief opzoeken;
- ✚ Zwemmers krijgen maximaal 1 uur zwemtijd, inclusief omkleden;
- ✚ Zwemmer houden bij het betreden en verlaten van het water 1,5 meter afstand;
- ✚ De badmeester houdt zicht op het handhaven van de 1,5 meter buiten het water;
- ✚ Bij zwemlessen is het niet de bedoeling dat ouders/begeleiders als toeschouwer aanwezig zijn;
- ✚ Alleen als ondersteuning noodzakelijk is bij de lesactiviteit en/of de toiletgang, is het toegestaan om 1 ouder/begeleider aanwezig te laten zijn. Deze ouder/begeleider hoeft geen toegang te betalen
- ✚ Direct na het leszwemmen haalt de ouder/begeleider de kinderen op uit het zwembad. Kinderen komen hiervoor naar het pleintje bij de tafeltennistafel. Ouders komen niet naar het bad.
- ✚ Vrijzwemmen is niet toegestaan, behalve voor kinderen tot 18 jaar die in het bezit zijn van een zwemdiploma;

- ✚ Vrijzwemmen voor kinderen tot 18 is mogelijk vanaf 1 juli tot einde schoolvakantie van 13.00 tot 16.00 uur iedere dag;
- ✚ Bij het vrijzwemmen van kinderen tot 18jaar mag 1 ouder/begeleider per gezin toezicht houden. Deze ouder/begeleider mag geen gebruik maken van het bad
- ✚ Mag niet worden gebruikt door kinderen met zwemluiers;
- ✚ Er zijn geen zitplaatsen langs de rand van het diepe bad;
- ✚ Er wordt geen gebruik gemaakt van algemeen speel- en drijfmetaal.

TOEZICHT

- ✚ Gedurende de openingstijden van het Amstelbad is er toezicht conform het Toezichtsplan en het coronaprotocol;
- ✚ Bij overtreding van de regels wordt er 1 maal gewaarschuwd. Bij herhaling van de overtreding wordt de toegang tot het zwembadterrein ontzegd;
- ✚ Er is altijd 1 toezichthouder aanwezig die alleen let op het handhaven van de coronaregels; Deze persoon is te herkennen aan een gekleurd hesje.

LIGWEIDE

- ✚ De ligweide is toegankelijk, maar de 1,5 meterregel* moet strikt worden gehandhaafd;
- ✚ De ligweide is bestemd voor mensen die banen hebben gezwommen of een kind begeleiden;
- ✚ De midgetgolfbaan kan niet worden gebruikt;
- ✚ Speeltoestellen mogen alleen gebruikt worden met in achtneming van de 1,5 meterregel*.